



FUMAR, VAPEAR Y COVID-19: ¿QUÉ ESTÁN DICRIENDO LAS ORGANIZACIONES DE SALUD Y LOS EXPERTOS?

Dra. Nora Volkow, directora del Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas de EE. UU. (U.S. National Institute on Drug Abuse)

“Debido a que ataca los pulmones, el coronavirus que causa la COVID-19 podría ser una amenaza especialmente grave para las personas que fuman tabaco o marihuana o que vapean. ...

Hasta ahora, las muertes y enfermedad grave por COVID-19 parecen concentrarse en aquellos de mayor edad y que tienen problemas de salud subyacentes, tales como diabetes, cáncer y afecciones respiratorias. Por lo tanto, es razonable tener la preocupación de que la función pulmonar comprometida o la enfermedad pulmonar relacionada con antecedentes de tabaquismo, tales como enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), podría hacer que las personas corran el riesgo de sufrir complicaciones graves por la COVID-19. ...

Vapear, al igual que fumar, también puede dañar la salud de los pulmones. Todavía se desconoce si puede causar EPOC, pero evidencia reciente sugiere que la exposición a aerosoles de los cigarrillos electrónicos daña las células de los pulmones y disminuye la capacidad para responder ante las infecciones”.

[\(COVID-19: Potential Implications for Individuals with Substance Use Disorders – NIDA, 24 de marzo de 2020\)](#)

“Todavía hay mucho que desconocemos, pero es esperable que las personas que fuman, vapean o usan ciertas drogas tendrán un mayor riesgo de sufrir una infección y sus consecuencias más graves...”

[\(Dra. Nora Volkow, “Collision of the COVID-19 and Addiction Epidemics”, Annals of Internal Medicine, 2 de abril de 2020\)](#)

Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU.

“Las personas con afecciones de salud subyacentes, tales como problemas cardíacos o pulmonares, pueden tener un mayor riesgo de sufrir complicaciones graves por la COVID-19. Esto incluye a las personas que fuman y/o vapean tabaco o productos que contienen nicotina. Los cigarrillos electrónicos pueden dañar las células de los pulmones”. [\(“Vaping could compound health risks tied to virus, FDA says”, Bloomberg, 27 de marzo de 2020\)](#)

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de EE. UU.

“También sabemos que fumar tabaco puede aumentar el riesgo de desarrollar enfermedad pulmonar y esto dificulta la recuperación de enfermedades o infecciones pulmonares tal como la COVID-19. Por lo tanto, le alentamos a que invite a sus pacientes a dejar de fumar o a considerar esa posibilidad, y pueden llamar al 1-800-QUIT-NOW o visitar el sitio web de los CDC en <http://www.cdc.gov/quit> para obtener ayuda o más información sobre el tema”. [\(Dra. Georgina Peacock, “COVID-19 Response At Risk Task Force Lead, CDC, Underlying Medical Conditions and People at Higher Risk for Coronavirus Disease 2019 \(COVID-19\)”, CDC Clinician Outreach and Communication Activity \(COCA\) Call, 27 de marzo de 2020\)](#)

Organización Mundial de la Salud

“Los fumadores son probablemente más vulnerables a la COVID-19 ya que el acto de fumar significa que los dedos (y posiblemente cigarrillos contaminados) están en contacto con los labios y esto aumenta la posibilidad de transmisión del virus de las manos a la boca. Los fumadores también pueden tener enfermedad pulmonar o capacidad pulmonar reducida y esto aumentaría significativamente el riesgo de enfermedad grave.

Los productos para fumar, como pipas de agua, con frecuencia implican compartir las boquillas y mangueras y esto podría facilitar la transmisión de la COVID-19 en entornos comunitarios y sociales”. [\(Nota de información: COVID-19 and NCDs - OMS, 23 de marzo de 2020\)](#)

Dr. Jerome Adams, Director General de Salud Pública de EE. UU.

“Ahora, en este momento, es su día para dejar de fumar. [@CNN](#) comparte como los pulmones pueden mejorar notablemente en los días/semanas después de dejar de fumar, dándole la ventaja para combatir el #coronavirus si se enferma. #COVID19” ([@Surgeon_General, Twitter, 4 de abril de 2020](#))

“Dé a sus pulmones la mejor oportunidad para luchar no solamente contra la #COVID19, sino contra todas las enfermedades respiratorias. Deje de fumar hoy llamando al 1-800-QUIT-NOW. Como detalla mi informe [#CessationSGR](#), experimentará beneficios inmediatos”. ([@Surgeon_General, Twitter, 4 de abril de 2020](#))

“Bueno, hasta ahora la demografía definitivamente parece ser muy distinta en Estados Unidos en comparación con otros países que vieron este impacto antes, y estamos analizándolo. Existen teorías que sostienen que podría deberse a que sabemos que tenemos una proporción mayor de personas que vapean en Estados Unidos y también en Italia. No sabemos si esa es la única causa, pero es importante que los jóvenes sepan que uno puede contraer esta enfermedad, puede ser hospitalizado por esta enfermedad, puede morir a causa de esta enfermedad, pero principalmente, uno puede contagiar a sus seres queridos, así que necesitamos que realmente se involucren”. ([The Today Show, 23 de marzo de 2020](#))

Dr. Tom Frieden, exdirector de los CDC de EE. UU., actual presidente y CEO de Resolve to Save Lives

“Las personas infectadas con coronavirus y con enfermedad cardiovascular, hipertensión y diabetes tienen al menos el doble de probabilidades de morir. Fumar es especialmente mortal – un estudio determinó que los fumadores tienen 14 veces más probabilidades de desarrollar neumonía asociada a la COVID que los no fumadores. ...

Los gobiernos pueden proteger la salud del corazón aumentando los impuestos al tabaco (vamos a necesitar los ingresos, y los impuestos al tabaco son la forma más eficaz de alentar a los fumadores a dejar de fumar) y haciendo que todos los espacios públicos sean libres de humo (¡para que podamos salir y respirar aire que esté libre tanto de coronavirus como de humo que causa cáncer!). Actualmente, 4 de cada 10 personas en Estados Unidos no están completamente protegidas por políticas de aire libre de humo en el interior en todos los bares, restaurantes y lugares de trabajo. ...

Debido a que las personas con enfermedad crónica son las que tienen más probabilidades de necesitar las escasas camas que hay en cuidados intensivos, y las que tienen más probabilidades de morir, es más urgente que nunca que actuemos, ahora, para ayudar a las personas a dejar de fumar, a ser físicamente activas y a mantener la presión arterial y la diabetes bajo control. Y no es solamente por su propio bien – todos nosotros estaremos más seguros cuando cada uno de nosotros esté más saludable”. (["Exjefe de los CDC, Dr. Tom Frieden: Coronavirus and cardiovascular disease – stopping a deadly duo", Fox News, 25 de marzo de 2020](#))

Dr. Albert Rizzo, director médico, American Lung Association

“Fumar cigarrillos y vapear están vinculados a inflamación pulmonar y a función inmunitaria disminuida en las vías aéreas de los pulmones y ambas situaciones pueden aumentar las probabilidades de complicaciones si la persona se expone a la COVID-19. Por lo tanto, los fumadores y los consumidores de cigarrillos electrónicos de larga data pueden tener un riesgo más alto de desarrollar afecciones pulmonares crónicas asociadas con casos graves”. ([COVID-19: What Those with Lung Disease Should Know – American Lung Association, 26 de marzo de 2020](#))

Dr. Neal Patel, neumonólogo y especialista en medicina de cuidados intensivos, Mayo Clinic

“Fumar hace que usted sea más vulnerable a la COVID-19 porque destruye algunos de los mecanismos de defensa naturales de los pulmones. Vapear probablemente haga lo mismo. ... Recomiendo que las personas dejen de vapear para mantener la salud pulmonar y reducir el riesgo de desarrollar una enfermedad grave si contraen la COVID-19”. ([What smokers should know about COVID-19 - Mayo Clinic, 24 de marzo de 2020](#))

Dr. J. Taylor Hays, director del Centro de Dependencia de la Nicotina, Mayo Clinic

“Existen numerosos antecedentes de fumadores que han sufrido enfermedad respiratoria más grave en general y esto se debe a unas pocas razones bien establecidas. Los fumadores eliminan la mucosidad de manera menos eficaz, los cilios que evitan que las secreciones y las partículas infecciosas ingresen a los pulmones trabajan con menor eficacia. Fumar también causa inflamación en las vías respiratorias, y esto empeora con las enfermedades respiratorias. ...

Las personas que dejan de fumar, incluso por un breve período, observan una mejora en la salud pulmonar bastante rápido. La mayoría de los fumadores que todavía no tienen lesión pulmonar grave verán mejoras inmediatas en su salud, y menos posibilidades de sufrir enfermedades graves, incluso la COVID-19”. ([“Smokers At Higher Risk Of Severe COVID-19 During Coronavirus Outbreak”, Forbes, 23 de marzo de 2020](#))

Cleveland Clinic

“Al igual que fumar cigarrillos, vapear también puede comprometer el sistema respiratorio. Esto significa que las personas que fuman o vapean son más susceptibles de padecer infecciones pulmonares. Según el Dr. Humberto Choi, neumólogo y especialista en orientación para el abandono del tabaquismo en la Cleveland Clinic, estudios recientes han demostrado que los aldehídos y otros componentes que se encuentran en las soluciones para vapear pueden limitar la función inmunitaria de las células de las vías respiratorias y de los pulmones”. ([“Teens, Vaping and Coronavirus \(COVID-19\): Is There a Connection?”, 20 de marzo de 2020](#))

Massachusetts General Hospital

“Fumar y vapear tienen efectos perjudiciales en el cuerpo, incluso hacen que sea más difícil que el cuerpo luche contra las infecciones. Esto incluye infecciones graves como la COVID-19 (también llamada coronavirus). ... Dejar de fumar y vapear puede ayudar a proteger a usted y a su familia contra la COVID-19”. ([“Smoking, Vaping and COVID-19: About the Connection and How to Quit”, 26 de marzo de 2020](#))

Dr. Stanton A. Glantz, director del Centro de Investigación y Educación para el Control del Tabaquismo (Center for Tobacco Control Research & Education), Universidad de California San Francisco

“Cuando los pulmones de una persona son expuestos a la gripe o a otras infecciones, los efectos adversos de fumar o vapear son mucho más graves que entre las personas que no fuman ni vapean”. ([“Reduce your risk of serious lung disease caused by corona virus by quitting smoking and vaping”, blog de Stanton A. Glantz, 29 de marzo de 2020](#))

Dra. Susan Walley, presidente de la Academia Americana de Pediatría, Sección sobre Control del Tabaquismo (American Academy of Pediatrics Section on Tobacco Control)

“En este momento, si necesita un motivo para dejar de fumar, no necesita mirar más allá de la COVID-19”. ([“Teens who vape should consider quitting now. Here's how to do it”, Mashable, 23 de marzo de 2020.](#))

Truth Initiative

“Mientras nos enfrentamos al coronavirus, es más importante que nunca que los fumadores dejen de fumar y que los jóvenes y adultos dejen de usar productos de tabaco, incluso los cigarrillos electrónicos, para proteger su salud”. ([“COVID-19: the connection to smoking and vaping, and resources for quitting, 24 de marzo de 2020](#))

Dr. Aaron Bernstein, director interino del Centro para el Clima, la Salud y el Medio Ambiente Mundial (Center for Climate, Health, and the Global Environment) en la Facultad de Salud Pública T.H. Chan de Harvard (Harvard T. H. Chan School of Public Health)

“Considerando lo que sabemos ahora, es muy probable que las personas que estén expuestas a más contaminación del aire y que estén fumando productos de tabaco estarán mucho peor si se infectan con covid que aquellas que están respirando aire más puro y que no fuman”. ([“The coronavirus is deadly enough. But some experts suspect bad air makes it worse”, The Washington Post, 15 de marzo de 2020](#))

Dr. Sanjay Gupta, corresponsal médico jefe de la CNN

“Los jóvenes no son inmunes a este coronavirus. Las personas entre los 20 y 44 años representan el 20% de las hospitalizaciones y también sabemos que aproximadamente el 20% de las personas de entre 18 y 34 años vapean, por lo que a esta altura es anecdótico, pero tiene sentido pensar que si alguien está creando cierto tipo de lesión pulmonar como resultado de fumar o vapear, y después se contagia coronavirus además de todo eso, podría ser un problema”. ([CNN New Day, 24 de marzo de 2020](#))

Dr. Alok Patel, pediatra, New York-Presbyterian Hospital

“Sabemos que los cigarrillos electrónicos incluyen sustancias químicas tales como propilenglicol, glicerol y aromatizantes, y que estas sustancias químicas tienen la capacidad de penetrar profundamente en los pulmones y causar daños. Cuando las personas se enferman gravemente de COVID-19, esto también incluye los sacos profundos de los pulmones.

Realmente asusta pensar lo que podría estar sucediendo en las personas que están sufriendo esas dos cosas a la vez”. ([“Vaping and e-cigarettes: Adding fuel to the coronavirus fire?”, ABC News, 26 de marzo de 2020](#))

Dra. Joanna Cohen, directora del Instituto para el Control Mundial del Tabaco (Institute for Global Tobacco Control), Facultad de Salud Pública Johns Hopkins Bloomberg (Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health)

“Es tan temprano en términos de los estudios que se están realizando, pero creo que ciertamente es una posibilidad que vapear e inhalar sustancias extrañas hacia los pulmones podría hacer que una persona sea más propensa a padecer otras infecciones pulmonares. Y supongo que sugeriría que los jóvenes no deben pensar que son inmunes a la COVID-19, particularmente si vapean”. ([“Does vaping make you more susceptible to coronavirus?”, CBS News, 10 de marzo de 2020](#))

Dra. Tara Narula, cardióloga, Lenox Hill Hospital (Ciudad de Nueva York), colaboradora médica de CBS News

“Bueno, si alguna vez hubo una razón para dejar de fumar, aquí hay otra. Cualquier cosa que comprometa los pulmones aumentará el riesgo de ser susceptible. Sabemos que fumar disminuye la capacidad para combatir realmente las infecciones”. ([“Who is the most at risk for coronavirus?”, CBS This Morning, 10 de marzo de 2020](#))

Matt Hancock, Secretario de Estado para la Salud y la Asistencia Social, Reino Unido

“Está perfectamente claro a partir de las investigaciones sobre coronavirus anteriores que fumar empeora el impacto de los coronavirus”. ([Secretario de Salud: “Está perfectamente claro que fumar empeora el impacto de los coronavirus” – ASH UK, 18 de marzo de 2020](#))

Dr. Charlie Kenward, médico de familia en el Sistema Nacional de Salud de Bristol (NHS Bristol, Reino Unido)

“Estamos haciendo todo lo que podemos para mantener a las personas tan seguras y saludables como sea posible durante esta crisis. Dejar de fumar también ayuda a mejorar las afecciones cardíacas y pulmonares, la cicatrización de heridas y muchas otras afecciones de salud que continuarán al mismo tiempo que la COVID-19. Dejar de fumar sigue siendo la cosa más eficaz que las personas pueden hacer para mejorar su salud y la de su familia, tanto ahora como en el futuro”. ([Secretario de Salud: “Está perfectamente claro que fumar empeora el impacto de los coronavirus” – ASH UK, 18 de marzo de 2020](#))

Campaign for Tobacco-Free Kids, 6 de abril de 2020